



## **SOSTENERE LA POLITICA IN MATERIA DI PREVENZIONE E GESTIONE DELLE FRAGILITÀ NELL' UE - RAPPORTO SULLO STATO DELL' ARTE DI ADVANTAGE JA**

La fragilità degli anziani, la prevenzione e la sua gestione sono le tematiche del *'Rapporto sullo Stato dell'Arte'* elaborato dai partner di ADVANTAGE JA il progetto che vede le Marche tra le regioni capofila, insieme a Campania, Liguria, Piemonte ed Emilia Romagna con la collaborazione del Programma Nazionale per l'Internazionalizzazione dei Sistemi sanitari Regionali denominato "ProMis". Altri enti italiani partner di ADVANTAGE sono l'Istituto Nazionale di Riposo e Cura per Anziani INRCA, l'Istituto Superiore di Sanità, l'Università Cattolica del Sacro Cuore e l'Agenas, enti impegnati nella prevenzione della fragilità degli anziani e a promuovere un invecchiamento libero da disabilità.

Un'azione comune attorno al tema più delicato e sensibile di sanità che è il tema dell'anziano.

L' invecchiamento demografico è una delle sfide più impegnative che l'Europa si trova attualmente ad affrontare. Gli anziani sono le persone maggiormente esposte al rischio di diventare fragili e di sviluppare disabilità con un impatto sul benessere e sulla sostenibilità dei sistemi sanitari.

Il rapporto evidenzia che la fragilità non è una conseguenza inevitabile dell'invecchiamento, ma con la pianificazione può essere prevenuta e affrontata per favorire una vita lunga e sana.

La fragilità è molto comune soprattutto tra gli anziani ed ha un impatto evidente sui costi dei servizi sanitari in Europa. Il lavoro che ADVANTAGE JA sta attualmente svolgendo è molto importante in Europa in quanto affronta il tema del cambiamento demografico e della crescente domanda di assistenza sociale e sanitaria, in relazione al peso delle malattie croniche, della fragilità, della disabilità e dell'età avanzata, che sono una priorità centrale per l'Unione Europea e per i suoi Stati Membri.

I risultati del rapporto, sviluppati su diverse tematiche di interesse, sono frutto di evidenze scientifiche elaborate dai partner di ADVANTAGE JA e discusse con un gruppo di esperti al fine di produrre un quadro concettuale comune e favorire le future raccomandazioni politiche e socio-sanitarie. Vengono identificati gli elementi chiave associati alla definizione della fragilità; il rapporto tra fragilità e malattie croniche e multi-morbilità; gli strumenti per la diagnosi e lo screening individuale, il monitoraggio e la sorveglianza della popolazione. Si evidenziano fattori legati all'epidemiologia, alla prevenzione, alla gestione e al trattamento clinico della fragilità (incluse alimentazione, attività fisica, medicinali e ICT), offrendo una panoramica di possibili modelli di assistenza sanitaria e sociale per la sua gestione, ma anche approcci all'istruzione e formazione della forza lavoro e della ricerca.

Si prendono in considerazione l'eterogeneità dei sistemi socio-sanitari degli Stati Membri, il cambiamento demografico e i vincoli economici nell'UE. I risultati danno valore aggiunto a sostegno delle decisioni politiche orientate alla prevenzione e alla gestione della fragilità e della disabilità nella popolazione anziana europea.

Ulteriori informazioni e approfondimenti sono disponibili sul sito web [www.advantageja.eu](http://www.advantageja.eu) alla sezione risultati <http://www.advantageja.eu/index.php/output>

Segui ADVANTAGE JA su:

- Twitter: [@advantageJA](https://twitter.com/advantageJA)
- Facebook "ADVANTAGE JA": <https://www.facebook.com/advantageJA/>
- Website: [www.advantageja.eu](http://www.advantageja.eu)

Per informazioni: [info@advantageja.eu](mailto:info@advantageja.eu)